



Mental Illness Awareness Week

October 2-8, 2011



Face-to-Face with **Steeve Hurdle**

Steeve is a **support worker** at a homeless shelter in Sherbrooke, Québec where he **helps people in need** improve their lives. He has struggled with a **serious mood disorder** since he was very young. As he got older, his mood disorders took over his life and led to **drug addiction**. In the year 2000, he lived through a near fatal heroin overdose and realized that he needed to **turn his life around**. With the help of his doctor and the Dollard-Cormier Center in Montreal, he has learned how to live with **dysthymia**, a chronic mood disorder. With the support of his **loving family**, he copes with his illness by **educating himself** and **sharing his experiences openly**. He lives life with great **enthusiasm** and believes it is important to demonstrate **compassion towards others** who are dealing with similar experiences. He is always willing to **listen to others** and never misses a chance to **raise awareness** of the day-to-day challenges faced by people living with mental health issues. He is not afraid of **standing up** and **advocating for others**. For Steeve, **Recovery is Possible.**

Go to www.miaaw.ca to get connected.

Follow us on **twitter**  @MIAWCanada

 Find us on Facebook

Mental Illness Awareness Week is coordinated by the Canadian Alliance on Mental Illness and Mental Health, with support from all of its member organizations. CAMIMH thanks the following for their support of MIAW:





Semaine de sensibilisation aux maladies mentales

2-8 octobre 2011



Face-à-face avec **Steeve Hurdle**

Steeve est intervenant dans un refuge pour sans-abri à Sherbrooke, au Québec. Dès sa tendre enfance, il a des problèmes importants avec son humeur. En vieillissant, **ses troubles d'humeur** ont envahi sa vie et l'on conduit vers la **toxicomanie**. En 2000, il a frôlé la mort suite à une **surdose d'héroïne**. Après une longue **thérapie**, il rencontra le docteur De la Sablonnière, au Centre Dollard-Cormier à Montréal. Ce psychiatre lui a enfin permis de **mettre le doigt sur le mal** qui l'affligeait depuis toujours : **la dysthymie**, un trouble d'humeur chronique au spectre **dépressif**. Depuis, grâce à une **médication adéquate**, Steeve a repris une **vie saine et active**. Il mord dans la vie à pleine dent. Par sa très **grande générosité**, il ne manque jamais l'occasion de défendre et de **faire valoir** le quotidien et les difficultés que peuvent rencontrer les **personnes atteintes de maladies mentales**. Toujours très à **l'écoute des autres**, Steeve **partage** son vécu avec **transparence**, et il n'a pas peur de **dire haut et fort** que les personnes atteintes de maladies mentales **peuvent s'en sortir**. Pour Steeve, **Le rétablissement est possible.**

Visitez nos réseaux sociaux et partagez votre histoire avec nous. www.miaaw-ssmm.ca

Suivez-nous sur **twitter** @SSMMCanada



Trouvez-nous sur Facebook

La Semaine de sensibilisation aux maladies mentales est mise sur pied par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale avec l'appui de tous ses organismes membres. L'ACMMSM remercie les partenaires suivants de leur appui pour la SSMM :

