



## Semaine de Sensibilisation aux Maladies Mentales

3-10 octobre  
2005



## La maladie mentale à visage découvert

Rencontrez Debbie Sesula. Debbie fait du bénévolat et travaille au sein de sa communauté, aime passer du temps avec sa famille et ses amies et voyage chaque fois qu'elle en a la chance, et ce, malgré le fait qu'elle souffre d'un trouble bipolaire. Il est donc difficile de croire qu'au début de son diagnostic, on lui a dit qu'elle ne pourrait jamais réussir dans la vie ou même qu'elle serait incapable de maintenir un emploi. Elle enseigne maintenant les autres, peu importe s'ils souffrent d'une maladie mentale ou pas, à faire face à quoi que ce soit. **RECONNAISSONS-LE. La maladie mentale nous concerne tous.**

Visitez le [www.miaw-ssmm.ca](http://www.miaw-ssmm.ca) afin de découvrir d'autres visages de la SSMM..

L'ACMMSM remercie les partenaires suivants de leur appui pour la SSMM:



La semaine de sensibilisation aux maladies mentales est mise sur pied par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale avec l'appui de tous ses organismes membres. Les membres de l'ACMMSM sont: Association autochtone de la santé mentale du Canada • Association canadienne des ergothérapeutes • Association canadienne pour la prévention du suicide • Association canadienne pour la santé mentale • Association canadienne des soins de santé • Association canadienne des travailleuses et travailleurs sociaux • Association médicale canadienne • Association des psychiatres du Canada • Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées • Comité canadien de liaison sur l'intervention policière en santé mentale • Fondation canadienne de la recherche en psychiatrie • Les Infirmiers/Infirmières psychiatriques autorisés du Canada • Réadaptation Psychosociale Canada • Réseau national pour la santé mentale • Société canadienne de l'autisme • Société canadienne de psychologie • Société canadienne de schizophrénie • Société pour les troubles de l'humeur du Canada



## Semaine de Sensibilisation aux Maladies Mentales

3-10 octobre  
2005



# La maladie mentale à visage découvert

Voici Jesse Bigelow, un jeune homme dans la vingtaine ayant des intérêts variés. Il fait du bénévolat, sort avec des amis et travaille en vue de détenir une ceinture noire en karaté. Il va à l'église le dimanche matin et chante dans un groupe de reprises le dimanche soir. Jesse souffre de schizophrénie, mais grâce à un grand réseau de soutien et ses médicaments, il a l'intention de continuer à vivre une vie bien remplie. **RECONNAISSONS-LE. La maladie mentale nous concerne tous.**

Visitez le [www.miaw-ssmm.ca](http://www.miaw-ssmm.ca) afin de découvrir d'autres visages de la SSMM.

L'ACMMSM remercie les partenaires suivants de leur appui pour la SSMM:



La semaine de sensibilisation aux maladies mentales est mise sur pied par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale avec l'appui de tous ses organismes membres. Les membres de l'ACMMSM sont: Association autochtone de la santé mentale du Canada • Association canadienne des ergothérapeutes • Association canadienne pour la prévention du suicide • Association canadienne pour la santé mentale • Association canadienne des soins de santé • Association canadienne des travailleuses et travailleurs sociaux • Association médicale canadienne • Association des psychiatres du Canada • Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées • Comité canadien de liaison sur l'intervention policière en santé mentale • Fondation canadienne de la recherche en psychiatrie • Les Infirmiers/Infirmières psychiatriques autorisés du Canada • Réadaptation Psychosociale Canada • Réseau national pour la santé mentale • Société canadienne de l'autisme • Société canadienne de psychologie • Société canadienne de schizophrénie • Société pour les troubles de l'humeur du Canada



## Semaine de Sensibilisation aux Maladies Mentales

3-10 octobre 2005



# La maladie mentale à visage découvert

Pierre Levesque est un pharmacien fort respecté qui se spécialise en pharmacie psychiatrique. Il a reçu plusieurs prix pour son travail. Il souffre aussi de dépression. En dépit de sa profession, il a fallu un certain temps pour que Pierre apprenne à gérer sa maladie. Quel est son secret? Il prend ses médicaments et s'inspire de l'amour de sa femme et de sa fille. **RECONNAISSONS-LE. La maladie mentale nous concerne tous.**

Visitez le [www.miaw-ssmm.ca](http://www.miaw-ssmm.ca) afin de découvrir d'autres visages de la SSMM.

L'ACMMSM remercie les partenaires suivants de leur appui pour la SSMM:



La semaine de sensibilisation aux maladies mentales est mise sur pied par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale avec l'appui de tous ses organismes membres. Les membres de l'ACMMSM sont: Association autochtone de la santé mentale du Canada • Association canadienne des ergothérapeutes • Association canadienne pour la prévention du suicide • Association canadienne pour la santé mentale • Association canadienne des soins de santé • Association canadienne des travailleuses et travailleurs sociaux • Association médicale canadienne • Association des psychiatres du Canada • Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées • Comité canadien de liaison sur l'intervention policière en santé mentale • Fondation canadienne de la recherche en psychiatrie • Les Infirmiers/Infirmières psychiatriques autorisés du Canada • Réadaptation Psychosociale Canada • Réseau national pour la santé mentale • Société canadienne de l'autisme • Société canadienne de psychologie • Société canadienne de schizophrénie • Société pour les troubles de l'humeur du Canada



## Semaine de Sensibilisation aux Maladies Mentales

3-10 octobre 2005



# La maladie mentale à visage découvert

Narry Moussavi a eu sa première attaque de panique à l'âge de 19 ans et, par la suite, on l'a diagnostiqué avec des troubles d'anxiété et de dépression. Narry a perdu son emploi comme professionnelle de la technologie de l'information alors qu'elle faisait face à sa maladie. Sa lutte lui a fait comprendre qu'elle avait besoin d'aide. Elle est donc allée chercher de l'appui auprès de sa communauté et de ses enfants. Narry, qui est maintenant une travailleuse de soutien auprès des personnes souffrant d'une maladie mentale, est maintenant sur la bonne voie et relève de nouveaux défis – elle retourne aux études en septembre. **RECONNAISSONS-LE. La maladie mentale nous concerne tous.**

Visitez le [www.miaw-ssmm.ca](http://www.miaw-ssmm.ca) afin de découvrir d'autres visages de la SSMM.

L'ACMMSM remercie les partenaires suivants de leur appui pour la SSMM:



La semaine de sensibilisation aux maladies mentales est mise sur pied par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale avec l'appui de tous ses organismes membres. Les membres de l'ACMMSM sont: Association autochtone de la santé mentale du Canada • Association canadienne des ergothérapeutes • Association canadienne pour la prévention du suicide • Association canadienne pour la santé mentale • Association canadienne des soins de santé • Association canadienne des travailleuses et travailleurs sociaux • Association médicale canadienne • Association des psychiatres du Canada • Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées • Comité canadien de liaison sur l'intervention policière en santé mentale Fondation canadienne de la recherche en psychiatrie • Les Infirmiers/Infirmières psychiatriques autorisés du Canada • Réadaptation Psychosociale Canada • Réseau national pour la santé mentale • Société canadienne de l'autisme Société canadienne de psychologie • Société canadienne de schizophrénie • Société pour les troubles de l'humeur du Canada